

Таблицы 3 и 4. Для 1–8-х классов

Продолжительность внеурочных занятий для учеников 1–4-х классов

Вид деятельности	Максимальная продолжительность занятий, класс			
	1	2	3	4
Обычное занятие в классе	С сентября по декабрь по 35 минут, а с января по май — 40 минут	Не менее 45 минут		
Чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры	Не более 50 минут в день		Не более полутора часов в день	
Просмотры телепередач и кинофильмов	До одного часа в день и не больше 2 раз в неделю			До полутора часов в день и не больше 2 раз в неделю
Дистанционные занятия	Одно занятие в день до 20 минут		Одно занятие в день до 25 минут	

Продолжительность внеурочных занятий для 5–8-х классов

Вид деятельности	Максимальная продолжительность занятий, класс			
	5	6	7	8
Обычное занятие в классе	Не менее 45 минут			
Чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры	Не более полутора часов в день			
Просмотры телепередач и кинофильмов	До полутора часов в день не чаще двух раз в неделю			
Дистанционные занятия	Два занятия в день до 30 минут за занятие		Два занятия в день до 35 минут за занятие	