

Таблица 5. Для 9–11-х классов

Продолжительность внеурочных занятий
для 9–11-х классов

Вид деятельности	Максимальная продолжительность занятий, 9–11-е классы
Обычное занятие в классе	Не менее 45 минут
Чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры	Не более полутора часов в день
Просмотры телепередач и кинофильмов	До полутора часов в день не чаще двух раз в неделю
Дистанционные занятия	Три занятия в день до 35 минут за занятие