

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ТО Управления  
Роспотребнадзора по РД в  
Левашинском районе

Директор МКОУ "Гинтинская  
СОШ"

Маммасева А.Г.

Амиров С.А.  
расшифровка подписи

расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Гинтинская СОШ"

3 ДЕНЬ

| Комплексный обед |                           |           |                  |       |       |                                         |              |       |       |       |                          |       |      |  |
|------------------|---------------------------|-----------|------------------|-------|-------|-----------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------------------------|-------|------|--|
| №<br>рецептуры   | Наименование<br>блюд      | Масса, г  | Пищевые вещества |       |       | Энергетиче<br>ская<br>ценность,<br>ккал | Витамины, мг |       |       |       | Минеральные вещества, мг |       |      |  |
|                  |                           |           | Б                | Ж     | У     |                                         | Вi           | A     | C     | Ca    | P                        | Mg    | Fe   |  |
| 45/2010          | салат"Шуба"               | 100       | 1,36             | 6,18  | 8,44  | 94,80                                   | 0,06         | 0,00  | 10,25 | 23,20 | 44,97                    | 20,75 | 0,85 |  |
| 361/2002         | хинкал с<br>говядиной     | 250/25/50 | 4,67             | 5,86  | 5,90  | 99,09                                   | 0,05         | 0,01  | 0,86  | 8,96  | 78,64                    | 11,72 | 2,37 |  |
|                  |                           |           | 14,23            | 1,91  | 0,28  | 75,00                                   | 0,04         |       | 0,28  | 6,56  | 116,50                   | 15,13 | 1,18 |  |
| 692/2005         | Картофель<br>отварной     | 150       | 2,86             | 4,32  | 23,01 | 142,35                                  | 0,15         | 21,00 | 21,00 | 14,64 | 79,73                    | 29,33 | 1,16 |  |
| 859/2005         | Компот из свежих<br>яблок | 200       | 0,20             | 0,20  | 22,30 | 110,00                                  | 0,02         | 0,00  | 0,02  | 12,00 | 2,40                     | 0,00  | 0,80 |  |
| 1035/2005        | Хлеб                      | 40        | 3,84             | 0,47  | 23,65 | 114,17                                  | 0,07         | 0,00  | 10,00 | 12,00 | 28,00                    | 8,00  | 0,50 |  |
|                  | ИТОГО:                    |           | 27,16            | 18,94 | 83,58 | 635,41                                  |              |       |       |       |                          |       |      |  |