

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД в
Левашинском районе:

Директор МКОУ "Гинтинская
СОШ"

Маммаева А.Г.,

подпись
расшифровка подписи

подпись
расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся МКОУ "Гинтинская СОШ"

2 ДЕНЬ

		Комплексный обед												
№ рецептуры	Наименование блюд	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	А	С	Ca	P	Mg	Fe	
33/2010	Салат из моркови и капусты	60	0,86	3,65	5,02	56,34	0,01	0,00	5,70	21,09	24,58	12,54	0,80	
206/2005	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,33	134,75	0,23	0,00	5,81	38,08	87,18	35,30	2,03	
608/2005	Гуляш из говядины	50	7,78	5,68	7,85	114,38	0,05	14,38	0,08	21,88	83,19	16,06	0,75	
679/2005	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,46	5,61	35,84	230,45	0,18	0,02	0,00	12,98	208,50	67,50	3,95	
868/2005	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	0,00	1,08	6,40	3,60	0,00	0,18	
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50	