

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ТО Управления  
Роспотребнадзора по РД в  
Левашинском районе:

Амиров С.А.

расшифровка подписи

Директор МКОУ "Гинтинская  
СОШ"

Гаджиев М.Я.

расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся МКОУ "Гинтинская СОШ"

1 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Комплексный обед															
			Пищевые вещества					Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У	В1	А		С	Са	Р	Мg	Fe					
14/2010	огурцы свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	0,04	0,00	15,00	8,40	15,60	12,00	0,54					
170/2005	соус из мяса и картофеля	250	1,81	4,91	125,25	102,50	0,05	0,00	10,29	44,38	53,23	26,25	1,19					
304/2010	Плов из курицы	80/130	20,30	17,00	35,69	377,00	0,06	48,00	1,01	45,10	199,30	47,50	2,19					
868/2005	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	0,00	1,08	6,40	3,60	0,00	0,18					
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50					
	<b>ИТОГО:</b>		<b>26,65</b>	<b>22,50</b>	<b>211,63</b>	<b>702,27</b>												