

СОГЛАСОВАНО:



Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Гинтинская СОШ"

УТВЕРЖДАЮ:



Начальник ТО Управления  
Роспотребнадзора по РД в  
Давашинском районе:

Амиров С.А.  
подпись  
Рашидрова подлинн

Директор МКОУ "Гинтинская  
СОШ"

Маммаева А.Г.  
Рашидрова подлинн

11 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мg	Fe	
45/2010	Салат "Московский"	100	1,36	6,18	8,44	94,80	0,06	0,00	10,25	23,20	44,97	20,75	0,85	
361/2002	Суп-хинкал с говядиной	250/25/50	4,67	5,86	5,90	99,09	0,05	0,01	0,86	8,96	78,64	11,72	2,37	
			14,23	1,91	0,28	75,00	0,04		0,28	6,56	116,50	15,13	1,18	
692/2005	Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,01	142,35	0,15	21,00	21,00	14,64	79,73	29,33	1,16	
859/2005	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	22,30	110,00	0,02	0,00	0,02	12,00	2,40	0,00	0,80	
1035/2005	Хлеб		3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50	
			<b>Итого:</b>	<b>27,16</b>	<b>18,94</b>	<b>83,58</b>	<b>635,41</b>							