

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД

Левашинском районе:



Амиров С.А.
подпись
расшифровка подписи

Директор МКОУ "Гинтинская СОШ"



Маммаева А.Г.
расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Гинтинская СОШ"

6 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Mg	Fe					
558/2005	Овощной винегрет	60	0,84	4,85	3,38	60,91	0,024	0,00	3,35	18,09	24,04	12,59	0,45					
1972005	суп фасолевый с перловой крупой	250	2,10	5,11	16,59	120,75	0,10	0,00	7,54	26,45	71,95	25,90	0,98					
591/2005	Гуляш из говядины	80/75	19,72	17,89	4,76	168,20	0,17	0,00	1,28	24,36	194,69	26,01	2,32					
694/2005	Пюре из картофеля	150	3,06	4,80	20,45	137,25	0,14	25,50	18,17	36,98	86,60	27,75	1,01					
868/2005	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	0,00	1,08	6,40	3,60	0,00	0,18					
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50					
ИТОГО:			29,6	33,12	93,59	695,48												