

СОГЛАСОВАНО:



Амиров С.А.

подпись

Директор МКОУ "Гинтинская СОШ"

СОШ"



Маммаева А.Г.

подпись

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Гинтинская СОШ"

5 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мg	Fe					
14/2010	Салат из свежих помидоров с луком	100	1,13	6,19	4,72	79,10	0,06	0,00	20,42	17,58	32,88	17,79	0,84					
204/2005	Суп рисовый с говядиной (харчо)	250/15	6,18	3,30	14,65	113,00	0,11	0,00	8,33	24,98	96,93	29,45	1,24					
532/2005	Говядина отварная	50	14,23	1,91	0,28	75,00	0,04	0,00	0,28	6,56	116,50	15,13	1,18					
*688/2005	Макаронны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	0,60	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11					
859/2005	компот из сухофруктов	200	0,20	0,20	22,30	110,00	0,02	0,00	0,02	12,00	2,40	0,00	0,80					
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50					
	Йогурт	100	4,10	1,50	5,90	57,00												
	ИТОГО:		35,20	18,09	97,95	716,72												

Гаджиев М.Я.