

СОГЛАСОВАНО:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД в
Левашинском районе

Амиров С.А.

подпись

расшифровка подписи

Директор МКОУ "Гингинская СОШ"

Маммаева А.Г.

подпись

расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Гингинская СОШ"

4 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витаминный состав, мг						
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мg	Fe
38/2010	винегрет овощной	100	1,08	0,18	8,62	40,40	0,05	0,00	6,25	24,28	44,00	30,75	1,08
208/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,14	104,75	0,11	0,00	8,25	24,60	66,65	27,00	1,09
637/2005	Пшеница отварная	80	16,88	10,88	0,00	165,00	0,03	16,00	0,00	31,20	114,40	16,00	1,44
679/2005	Каша рисовая рассыпчатая	150	6,60	4,38	35,27	213,71	0,11	0,02	0,00	1,22	162,00	0,03	2,43
	Сок (нектар) фруктовый пром. произ-ва	200,00	1,00	0,03	24,00	94,00							
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50
ИТОГО:			32,09	18,78	108,68	732,03							